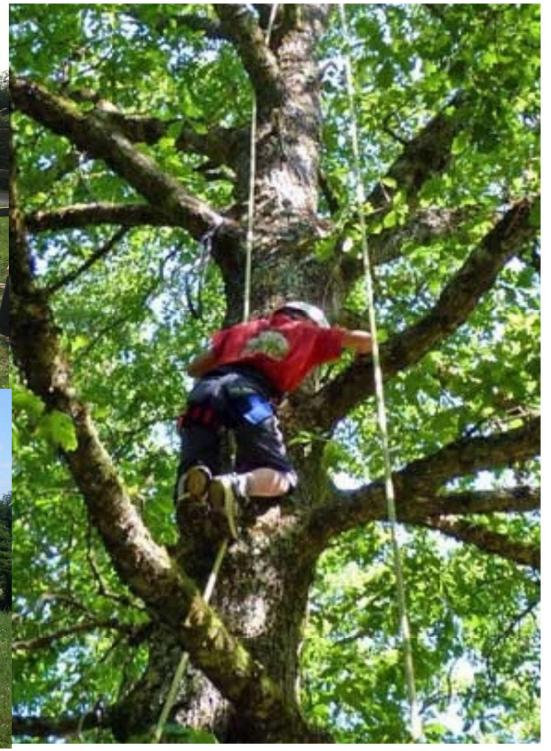




MENDI  
GAIK

LE BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS  
DU PAYS BASQUE



**Ateliers Scolaires  
pour 06 – 15 ans**

**Eskola tailerrak  
06 – 15 urterako**

**Bienvenue  
dans nos montagnes basques !**

**Ongi etorri  
Euskal mendietarat !**



**SYNDICAT MENDI GAIK**

661 route de Bayonne 64220 Uhart-Cize

**06 37 35 05 77**

[mendigaiak@gmail.com](mailto:mendigaiak@gmail.com) – [www.mendigaiak.eus](http://www.mendigaiak.eus)





Code APE 9412Z – SIRET 442 456 281 0025

# Sommaire




<b>L'ÉQUIPE DE MENDI GAIK</b>	<b>Page 3</b>
<b>NOTRE DÉMARCHE ÉDUCATIVE</b>	<b>Page 4</b>

**Les animations labellisées  peuvent être réalisées en basque**





<b>DES PAYSAGES EXCEPTIONNELS</b>	<b>Page 6</b>
-----------------------------------	---------------

-  Randonnées à thèmes
-  Randonnée Coucher de soleil
-  Jeux de piste / parcours d'orientation
-  Label Tourisme et Handicap

<b>UNE NATURE PRÉSERVÉE</b>	<b>Page 7</b>
-----------------------------	---------------

-  Construction d'un tipi / Techniques de survie
-  Traces d'animaux
  - L'eau et la rivière
  - L'arbre et la forêt
-  La neige

<b>UNE CULTURE ET UN PATRIMOINE UNIQUE</b>	<b>Page 8</b>
--	---------------

-  Rencontre avec un berger
-  Fabrication fromagère
-  Jeux traditionnels basques
-  Initiation à la pelote

<b>L'ART NATURE</b>	<b>Page 9</b>
---------------------	---------------



- Cyanotype
- Fabrication de pinceaux
- Arts et nature
- Atelier bois

<b>SENSATIONS</b>	<b>Pages 10 et 11</b>
-------------------	-----------------------

- Initiation VTT
- Fat Bike et VTT en descente
- Entretien vélo
- Parcours agilité nature
- Escalad'arbre ou escalade rocher
- Canyon
- Spéléo horizontale
- Canyon souterrain
- Rafting, canoë et hydrospeed

Lecture de paysage  
Le cochon Pie Noir du Kintoa : randonnée et dégustation  
La truite d'élevage à la pisciculture de Banca  
Pastoralisme et rencontre du berger : randonnée en pays Quint  
Animations : fabrication fromagère, jeux traditionnels, initiation pelote  
Visite d'une exploitation agricole : brebis laitières ou vaches allaitantes  
Jeu des contrebandiers  
Randonnée Coucher de soleil

**EN SOIRÉE**

 Jeu des contrebandiers  
 Randonnée Coucher de soleil  
Soirée dansante ou soirée jeux, chants et danses

**HÉBERGEMENTS PARTENAIRES**

Centres d'hébergement et campings  
Transports bus

# L'équipe de Mendi Gaiak



Nous sommes une vingtaine de professionnels,  
tous diplômés d'État (Accompagnateur en Montagne, Animateur Pelote, Guide Canyon ou Spéléo, Animateur Jeunesse et Sports...),  
vivant au Pays Basque intérieur  
et (souvent) bascophones.



## Notre éthique d'encadrement


Une relation humaine privilégiée (groupe de 16 pers. Maxi)  
La qualité et la sécurité en montagne

## Notre territoire

Paysages montagnards exceptionnels et préservés  
Une culture basque, unique  
Une agriculture dynamique et une gastronomie renommée



## Nos publics

Accueil et adaptation aux différents âges et publics  
Préparation et organisation de séjour sur mesure  
Réactivité aux aléas climatiques  
Activités proposées en basque (nous consulter)   
Inclusion de tous les publics (handicap)



## Nos objectifs communs

Explorer, découvrir et comprendre l'environnement naturel  
Collaborer de manière étroite sur un projet collectif  
Révéler de nouvelles facettes du potentiel individuel

## Notre fonctionnement

Respect de notre environnement  
Développement et valorisation de notre territoire  
Tarification équitable et dégressive  
Annulation sans frais



Nouveau : avec les *écoateliers*, c'est l'activité qui se déplace chez vous, dans votre établissement (pour limiter les frais)

### Cas 1 : 31 enfants CE1-CE2 (2 groupes) avec 4 encadrants, sur 3 jours

	Horaires	Groupe 1 15-16 enfants + 2 encadrants	Groupe 2 15-16 enfants + 2 encadrants
Me 20 mars	14h00 - 15h30	Fromage	Cyanotype
	15h30 - 17h00	Cyanotype	Fromage
Je 21 mars	09h00 - 17h00	Rando journée Arrossa - Oronozia	
Ve 22 mars	09h00 - 10h30	Jeux tradi	Pelote
	10h30 - 12h00	Pelote	Jeux tradi

### Cas 2 : 48 enfants GS et CP (4 groupes) avec 4 ateliers, sur 2 demi-journées

Activités	GS 1	GS 2	CP 1	CP 2
Matin 09h00	Traces	Jeux tradi	Cyanotype	Jeux piste
Matin 10h30	Jeux piste	Traces	Jeux tradi	Cyanotype
Apm 14h00	Cyanotype	Jeux piste	Traces	Jeux tradi
Apm 15h30	Jeux tradi	Cyanotype	Jeux piste	Traces

### Cas 3 : 35-40 ados sportifs (4 groupes), sur 4 jours

Date	Groupe A 8-10 jeunes	Groupe B 8-10 jeunes	Groupe C 8-10 jeunes	Groupe D 8-10 jeunes
Lundi 10 juin apm	Rafting à Bidarray (sur la route)			
Lundi 10 juin soirée	Jeux des contrebandiers			
Mardi 11 juin matin	Fromage	Pelote	VTT + minibus PEP	Canyon + minibus loc
	Pelote	Fromage		
Mardi 11 juin apm	VTT + minibus PEP	Canyon + minibus loc	Fromage	Pelote
			Pelote	Fromage
Mercredi 12 juin	Randonnée journée			
Jeudi 13 juin matin	Jeux tradi		Canyon + minibus loc	VTT + minibus PEP
	Jeux de piste			
Jeudi 13 juin apm	Canyon + minibus loc	VTT + minibus PEP	Jeux tradi	
			Jeux de piste	

## DES PAYSAGES EXCEPTIONNELS



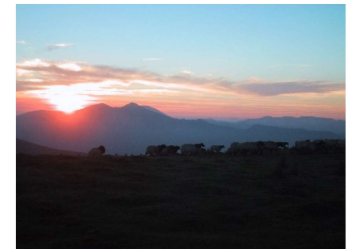
### Randonnées à thèmes

S'émerveiller, observer, comprendre : les grands rapaces, les essences d'arbres, les différents biotopes et écosystèmes. Sensibiliser à l'impact de l'homme sur le milieu naturel et le climat. Autres thématiques à définir ensemble...



### Randonnée Coucher de soleil

Les derniers rayons du soleil ont disparu, la fraîcheur du crépuscule pointe. L'œil s'adapte à l'obscurité, la marche devient féline et les sens s'éveillent avec la douceur de la nuit. Avec possibilité d'une halte casse-croûte conviviale.



### Escape Basque

Se situer, lire la carte, s'orienter sous forme de jeu de piste ou de parcours d'orientation. Coopérer en équipe et devenir autonome sur divers types de terrain. Découvrir le territoire, le patrimoine, le milieu naturel en répondant aux énigmes.

### Label Tourisme et Handicap

Mise à disposition d'une Joëlette électrique, pour que toutes et tous puissent profiter de la randonnée.



## UNE NATURE PRÉSERVÉE



### Construction d'un tipi

Acquérir des techniques de survie dans la nature. Se repérer, choisir et trouver le matériel adapté, faire des nœuds, monter un abri de fortune, choisir le lieu le plus adapté. S'essayer aux différentes techniques de survie (age maxi 10 ans)



### Techniques de survie

Acquérir des techniques de survie dans la nature. Se repérer, choisir et trouver le matériel adapté, faire des nœuds, monter un abri de fortune, choisir le lieu le plus adapté. S'essayer aux différentes techniques de survie (age mini 10 ans)

### Traces d'animaux

Apprendre à repérer et à analyser les différents types de traces d'animaux le temps d'une balade et les classer par famille. Déterminer et confectionner une empreinte dans l'argile.



### L'eau et la rivière

Comprendre le cycle de l'eau dans nos montagnes, déterminer la qualité de l'eau, mettre les pieds dans l'eau et observer les phénomènes d'érosion.

### L'arbre et la forêt

Comprendre l'écosystème de la forêt et de l'arbre. De la racine à la canopée, des plantes aux animaux. Découvrir son importance pour l'humanité.



### La neige

Se déplacer sur la neige, observer les adaptations de la nature et de la faune à ce manteau neigeux (randonnée raquettes à neige, confection d'igloo ou utilisation d'ARVA...).

## UNE CULTURE ET UN PATRIMOINE UNIQUE



### Rencontre avec un berger

Découvrir le pastoralisme dans la montagne basque. Approcher l'écosystème montagnard, les différentes chaînes alimentaires lors de l'approche du *kaiolar*, la cabane du berger. Échanger avec le berger, observer, comprendre son organisation et les enjeux de ce métier (15 mai au 15 septembre).

### Fabrication fromagère

A l'aide du conte de la découverte du fromage, participer à la confection d'un fromage à l'ancienne. À partir de lait, de présure et d'un chaudron, le lait se transforme en caillé puis en fromage. Dégustation possible.



### Jeux traditionnels basques

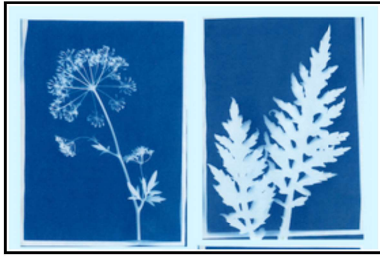
Apprendre à jouer en équipe, à prendre les bonnes décisions, à mettre des stratégies en place. Pratiquer des jeux anciens issus du pastoralisme et de l'agriculture, à base de bâtons, d'épis de maïs, de bûches et de palets de bois. S'amuser sans compétition.

### Initiation à la pelote

Approcher l'aspect culturel et les différentes disciplines : la main nue, la pala, la chistera. Apprendre à se déplacer, à coordonner ses mouvements, à trouver des stratégies, seul et en équipe.



## L'ART NATURE



### Cyanotype

Fixer la nature par un ancien procédé photographique utilisé par les botanistes.  
Glaner des plantes, des fleurs, des feuilles. Réaliser une composition sur le papier spécial. La lumière naturelle révèle le dessin. Chaque artiste repart avec son œuvre.

### Fabrication de pinceaux

Fabriquer un pinceau avec des éléments naturels. Couper le bois, attacher les poils, percer, poncer. Décorer et personnaliser le pinceau.  
L'outil d'expression artistique est prêt.



### Arts et nature

Dessiner et peindre comme les premiers hommes. En utilisant uniquement des matériaux issus de la nature, sans achat. Créer, esquisser et dessiner avec du charbon du bois et des pigments naturels. Observer le résultat, échanger et comprendre comment chacun conçoit l'utilisation de ces médiums.

### Atelier bois

Retrouver des gestes simples, dessiner, couper, râper, assembler et fabriquer un hôtel à insecte, un nichoir pour le potager. S'entraider afin de finaliser une réalisation collective.



## SENSATIONS



### Initiation VTT

Devenir autonome en VTT, anticiper ses trajectoires, freiner et franchir des obstacles naturels pour prendre confiance en soi. Rouler sur une petite balade d'application.

### Fat Bike et VTT en descente

S'initier à la descente en Fat Bike, ce vélo aux roues énormes facilitant les franchissements sur des sentiers montagne. Maîtriser la trajectoire et le freinage.



de



### Entretien vélo

Réviser son vélo. Réparer une chambre à air, une chaîne cassée. Comprendre le fonctionnement de la transmission d'un vélo. Échanger ses connaissances et s'aider.

### Parcours agilité nature

Courir, grimper, sauter, ramper, franchir tous les obstacles du parcours. Travailler sa motricité puis collaborer en binôme et s'entraider en groupe afin de réussir ensemble.



### Escalad'arbre ou escalade rocher

Apprendre à dépasser sa peur, escalader jusqu'à la canopée ou la falaise, établir une confiance avec ses copains, responsabiliser l'enfant autour de consignes de sécurité simple.

## Canyon

Sauter, plonger dans l'eau vive. Suivre le tumulte des torrents rappel, à la nage, sur des toboggans naturels, de vasque en vasque.



## Spéléo horizontale

Se déplacer dans l'obscurité dans une grotte horizontale, ramper, se faufiler, prendre confiance en soi et en ses partenaires.



## Canyon souterrain

Suivre le cours d'une rivière souterraine, au cœur du massif karstique. Canyon sous terre, dans un site remarquable.



## Rafting, canoë et hydrospeed

Descente de la Nive, le meilleur moyen d'essayer les activités d'eaux vives. Une approche ludique et sportive.

## UNE CULTURE ET UN PATRIMOINE UNIQUE



### Lecture de paysage

À partir d'un point haut, en observant le paysage, on comprend mieux les actions de l'homme sur le paysage : les estives, les bordes et enclos, les fougères, les maisons (*etxalde*), les villages... Le paysan basque a façonné son territoire !

### Le cochon Pie Noir du Kintoa

La race Pie Noir du Pays Basque ou Kintoa revit depuis 40 ans et son élevage en plein air est en plein essor. Après une randonnée qui traverse les parcs à cochons, on pourra déguster les salaisons de Pierre Oteiza, artisan charcutier.



### Rencontre avec un berger en Pays Quint

Découvrir le pastoralisme dans la montagne basque. Approcher l'écosystème montagnard, les différentes chaînes alimentaires lors de l'approche du *kaiolar*, la cabane du berger. Échanger avec le berger, observer, comprendre son organisation et les enjeux de ce métier (15 mai au 15 septembre).

### La pisciculture de Banca

La famille Goicoechea élève des truites sur la Nive des Aldudes depuis 1965 et transforme les plus grosses (5kg) en filets fumés. La visite des bassins permet de suivre l'élevage, depuis les alevins à la truite de 5 ans !



### Visites d'exploitation

Les élevages de la vallée des Aldudes sont principalement : brebis laitières pour le fromage Ossau-Iraty et vaches allaitantes Blonde d'Aquitaine. Nous vous mettons en contact avec des élevages adaptés à votre séjour.

### Animations :

**Fabrication fromagère :** Participer à la confection d'un fromage à l'ancienne. Dans un chaudron, le lait se transforme en caillé puis en fromage. Dégustation possible.

**Jeux traditionnels basques :** Pratiquer des jeux anciens issus du pastoralisme et de l'agriculture, à base de bâtons, d'épis de maïs, de bûches et de palets de bois.

**Initiation à la pelote :** Approcher l'aspect culturel et les différentes disciplines : la main nue, la pala, la chistera.

**Jeu des contrebandiers :** Se mettre réellement dans la peau d'un contrebandier ou d'un douanier en montagne de nuit. Camouflé, dans les fougères, avancer jusqu'à l'objectif.

## EN SOIRÉE

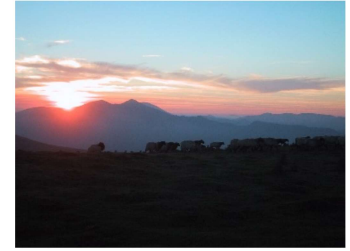


### Jeu des contrebandiers

Se mettre réellement dans la peau d'un contrebandier ou d'un douanier en montagne de nuit. Maquillé et camouflé, dans les fougères, avancer jusqu'à l'objectif. Déterminer une stratégie, s'écouter et s'aventurer dans la pénombre.

### Randonnée Coucher de soleil

Les derniers rayons du soleil ont disparu, la fraîcheur du crépuscule pointe. L'œil s'adapte à l'obscurité, la marche devient féline et les sens s'éveillent avec la douceur de la nuit. Avec possibilité d'une halte casse-croute conviviale.



### Soirée dansante ou soirée jeux, chants et danses

Danser, chanter, jouer tous ensemble. Différents jeux de mimétisme, le rythme embrase l'ensemble des participants sous les projecteurs et dans les fumigènes (développement de la motricité et apprentissage par le jeu).

## HÉBERGEMENT FAMILLE OU COLLECTIF



### **Domaine Oronozia (Saint Étienne de Baigorry)**

Gîte de groupe, de 96 places en 2 bâtiments. Chambres de 2 à 5 lits avec salle de bains privée. Restauration locale réalisée par un cuisinier et son équipe.

<https://www.domaine-oronozia.com/>

### **Auberge Erreka Gorri (Aldudes)**

Gîte de groupe, de 74 places. Chambres de 8 lits avec salle de bains privée.

<https://sejours.pep64.org/destinations/aldudes/>

### **Camping Amestoya \*\* (Bidarray)**

Camping de groupe, amis, famille, tentes personnelles ou bungalow de toile de 4 à 8 lits, vous pouvez également demander une tente marabout avec table et cuisine.

<https://camping-bidarray.fr/>

### **Camping Narbaitz \*\*\*\* (Ascarat)**

Hébergement en écogîte, mobilhome ou camping, pour les familles dans un cadre paysagé remarquable. Piscine chauffée, snack, laverie...

<https://www.camping-narbaitz.com/>

### **Transport Etchemendy (Saint Jean Pied de Port)**

Entreprise agréée pour les Transports scolaires. Bus de 20 à 50 places.

05 59 37 02 92