



MENDI  
GAIK

LE BUREAU DES ACCOMPAGNATEURS  
DU PAYS BASQUE



**Semaine territoire**  
**Vallée Aldudes et Baigorri**  
**CAP / Bac / BTS**

**Bienvenue**  
**dans nos montagnes basques !**

**Lurralde astea**  
**Aldude eta Baigorri ibarrean**  
**CAP / Bac / BTS**

**Ongi etorri**  
**Euskal mendietarat !**



**SYNDICAT MENDI GAIK**

661 route de Bayonne 64220 Uhart-Cize

06 37 35 05 77

[mendigaiak@gmail.com](mailto:mendigaiak@gmail.com) - [www.mendigaiak.eus](http://www.mendigaiak.eus)

Code APE 9412Z – SIRET 442 456 281 0025

# L'équipe de Mendi Gaiak



Nous sommes une vingtaine de professionnels,  
tous diplômés d'État (Accompagnateur en Montagne, Animateur Pelote, Guide Canyon ou Spéléo, Animateur Jeunesse et Sports...),  
vivant au Pays Basque intérieur  
habitué au public en formation agricole (car enseignant agricole)  
et (souvent) bascophones.



## Notre éthique d'encadrement

Une relation humaine privilégiée (15 pers / guide)  
La qualité et la sécurité en montagne

## Notre territoire

Paysages montagnards exceptionnels et préservés  
Une culture basque, unique  
Une agriculture dynamique et une gastronomie renommée

## Nos publics

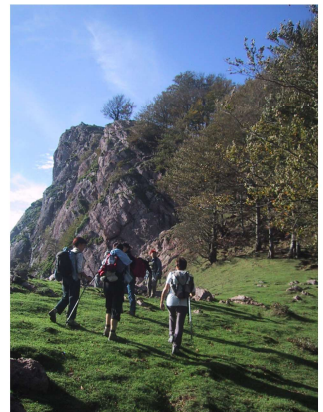
Accueil et adaptation aux différents âges et publics  
Préparation et organisation de séjour sur mesure  
Réactivité aux aléas climatiques  
Activités proposées en basque (nous consulter) 🇧🇪  
Inclusion de tous les publics (handicap)

## Nos objectifs communs

Explorer, découvrir et comprendre l'environnement naturel  
Collaborer de manière étroite sur un projet collectif  
Intégrer les référentiels de formation dans votre séjour

## Notre fonctionnement

Respect de notre environnement  
Développement et valorisation de notre territoire  
Tarification équitable et dégressive  
Annulation sans frais



# Baigorri et Aldudes, une vallée au cœur du territoire basque

La vallée est un concentré de **richesses patrimoniales**. Appuyée sur **3 AOP** (Ossau Iraty, Irouléguay et Kintoa), l'agriculture maintient la **transhumance**, ses paysans et le tissu social. La **langue** et la **culture** y sont bien ancrées, témoins de génération en génération depuis les premiers bergers en **12000 ans d'histoire**.

L'histoire du Pays basque est fortement liée au **pastoralisme** montagnard, à l'exploitation des **forêts**, à l'exploration **minière** et à nos voisins navarraïses au-delà de la **frontière**.

Par des **randonnées** en montagne, des visites de **fermes** dynamiques, des interventions de **techniciens** de syndicats AOP ou de chambres, des **ateliers** participatifs, venez découvrir notre Pays basque !

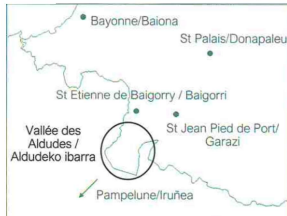


Image vallée-aldudes.com

Un séjour dans notre vallée correspond aux référentiels des diplômes de l'Enseignement Agricole :

**CAPa Métiers de l'Agriculture**

**Bac Pro CGEA**

**Bac Technologique STAV**

**BTS ACS'Agri**

**BTS Productions Animales**

**Gestion des ressources et de l'alimentation**

**Analyse d'un processus spécifique dans un territoire**

**Valoriser les processus écologiques, les ressources du territoire et la complémentarité entre animaux et végétaux**

**Comprendre les enjeux et conduites de l'élevage de la montagne basque**

**Comparer les conduites d'élevage de notre vallée à celles de vos territoires**

**Impacts des activités humaines sur le paysage de la vallée : du néolithique à nos jours**

**Rencontres avec les acteurs du territoire : pastoralisme, filières, commerce...**

## Exemples de journées sur notre territoire

### Autour de Banca

Centre interprétation du patrimoine minier, dans le village

Mine de Banca, avec visite guidée dans une ancienne mine de cuivre

Pisciculture Goicoechea, bassins d'élevage et atelier de transformation (truite fumée)

Ateliers : Fromage / Pelote / Jeux traditionnels

Rando coucher de soleil avec pique-nique



### Autour de Baigorri

Rando : traversée ou boucle du Jara

Ferme brebis laitière **AOP Ossau Iraty**. Traite à 17h30 (déc à juillet)

Cave viticole **AOP Irouléguay**, vignoble 2/3 en terrasse sur 270 ha avec vendanges manuelles

Rando coucher de soleil avec pique-nique



### Autour de Aldudes

Rando col Lepeder + Parcours Porc basque **AOP Kintoa**

Dégustation chez Oteiza, artisan charcutier, promoteur infatigable du



Kintoa

Visite saloir collectif aux jambons et autres charcuteries

Visite Belaun, atelier de transformation des viandes de la vallée



### Autour de Urepel et Eznazu

Commission syndicale de Vallée de Baigorri, gestionnaire des estives

Rando Garzela ou Enekorri au Pays Quint

Ferme brebis laitière **AOP Ossau Iraty**

Centre Amerikanoinea, les basques immigrés en Amérique



### Vers la Basse Navarre (Saint Jean Pied de Port et Irouléguay)

Rencontre jeunes Bac Pro agricole : présentations croisées des territoires

Visite du village : Citadelle Vauban + pèlerinage de Compostelle

Chambre agriculture Pays Basque EHLG à Ainhice : territoire et filières courtes

Cave viticole **AOP Irouléguay**, vignoble 2/3 en terrasse sur 270 ha avec vendanges manuelles



### Vers le Labourd (Cambo et Espelette)

Rando Errebi depuis Pinodieta

Ferme production piment **AOP Piment Espelette**

Ferme production cidre **AOP Euskal Sagardoa** (transfrontalière, en cours)

Ferme production cerise **AOP Xapata** (en cours)



### **Et aussi nos filières locales, à découvrir !**

**Iparraldeko Pirenaika** : race bovine Pirenaica, race basque rustique et montagnarde

**Herriko Haragia** : relocalisation de la production et de la consommation de viande bovine

**Betizu** : race bovine, ni domestique ni sauvage, avec seulement 60 bêtes

**Sasiko** : race ovine rustique locale Sasi Ardi, semi-sauvage, reconnue pour sa viande

**Kriaxera** : race canard locale et résistante, élevée en plein air sur parcours, pour le gavage

**Erle Beltza** : race d'abeille noire, domestique et rustique, adaptée à nos vallées

**Gaztaina** : châtaigne locale et promotion de la castéiculture

**Herriko Ogia** : relocalisation de la production et de la consommation de farine de blé

**Nouste Ekilili** : production d'huile et tourteaux de tournesol et colza

### **Nos animations, par les professionnels de Mendi Gaiak**

**Atelier Lecture de paysage** : impacts de l'homme-éleveur depuis 12000 ans

**Atelier Profil de sol de prairie** : texture, structure

**Atelier Fabrication de fromage au chaudron** : du lait au fromage

**Atelier Jeux traditionnels basques** : maïs, béret, pots de lait, chaise, tir à la corde...

**Atelier Initiation à la pelote basque** : main nue, pala, chistera

**Rando coucher de soleil** avec pique-nique paysan

**Activités sportives, pour profiter de nos montagnes et nos rivières** : VTT, canyon, spéléo, rafting

### **Les points forts de ce séjour :**

- Une fois arrivés dans la vallée, très peu de temps de transport

- Des interventions de professionnels et visites de qualité

- Des hébergements collectifs adaptés

- Une **programmation à la carte**, avec un enseignant agricole et accompagnateur en montagne

### **Pour organiser votre séjour, nous pouvons vous aider !**

- Pour choisir la bonne période en fonction de vos impératifs
- Pour réserver votre hébergement collectif dans la vallée
- Pour circuler dans les vallées, avec un transporteur local agréé
- Pour obtenir les contacts pour vos visites et vos interventions
- Pour adapter votre séjour au référentiel de formation
- Pour vous accompagner et vous guider pendant votre séjour
- Pour maîtriser votre budget



**SYNDICAT MENDI GAIK**

661 route de Bayonne 64220 Uhart-Cize

06 37 35 05 77

[mendigaiak@gmail.com](mailto:mendigaiak@gmail.com) - [www.mendigaiak.eus](http://www.mendigaiak.eus)